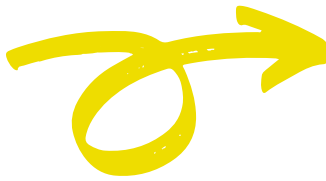


# IK WIL HET, IK DOE HET!

Soms wil je graag iets veranderen of aanpakken maar...  
volhouden en doorzetten is voor iedereen supermoeilijk!  
Het wordt minder leuk, minder interessant, te lastig, duurt te lang, te saai  
of je hebt er gewoon geen zin meer in. Heel normaal, dat gebeurt iedereen.  
Om jezelf te helpen, vul je dit werkblad in samen met een volwassene.  
Maak je plan, maak afspraken, zet je handtekening en hang het op!  
**Afspraak is afspraak, beloofd is beloofd!**  
Het helpt je om toch door te zetten als je geen zin hebt. Succes!!

Zo is het nu:

*dit wil ik veranderen...*



Zo wil ik het straks:

*dit is mijn doel...*

Dit ga ik ervoor doen:

Deze afspraken maak ik hierover:

*Ik verklaar officieel mij aan deze afspraken te houden. Beloofd!*

..... handtekening of naam